

Beneficios de tener un huerto en casa



¿Qué es un huerto casero?

Espacios cubiertos para el cultivo de diferentes plantas comestibles a escala doméstica.



- Huerto casero en el jardín
- Huerto casero en la terraza
- Huerto casero en el balcón
- Huerto casero de vertical

Beneficios Medioambientales

- Agricultura Ecológica
- Reutilización de residuos
- Mejoran el paisaje urbano
- Aprovechamiento de agua de lluvia
- Recuperación de espacios degradados
- Favorecen la sostenibilidad en las ciudades
- Reducción de huella del carbono en las ciudades

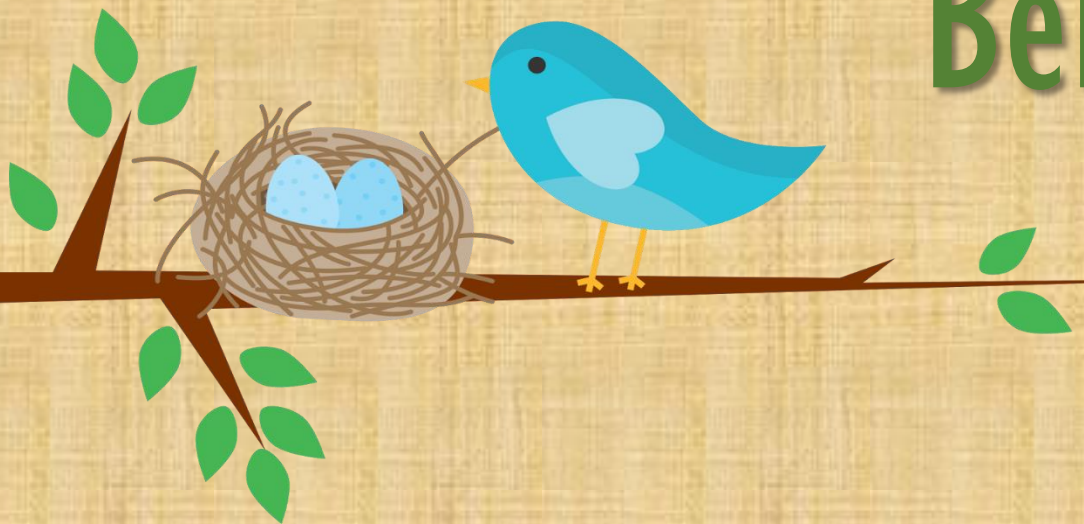


Beneficios Sociales

- Beneficios terapéuticos y de integración social
- Mejora la salud y de calidad de vida
- Lugar de encuentro y convivencia
- Reduce niveles de estrés
- Beneficios nutricionales
- Alternativa de ocio



Beneficios Educativos



- Herramienta educativa
- Fomenta la creatividad
- Aprendizaje de técnicas de cultivo
- Intercambio de conocimientos intergeneracionales



Beneficios Económicos

- Lograr el autoconsumo
- Reducción de gastos médicos
- Generar ingresos familiares (microeconomías)
- Reducción de gastos por compra en grandes comercios



Bibliografía

- Muños Lucia, *Beneficios de los Huertos Urbanos: para ti para y tu ciudad*, AgroHuerto, España 2014. Sitio web: <http://www.agrohuerto.com/beneficios-de-los-huertos-urbanos-para-ti-y-para-tu-ciudad/>
- Real Aida, *Los beneficios de tener tu propio huerto en casa*, Fundación UNAM, México 2015. Sitio web: <http://www.fundacionunam.org.mx/ecologia/los-beneficios-de-tener-tu-propio-huerto-en-casa/>
- <https://www.youtube.com/watch?v=mkbaohuanNo>