



22 项可为生物多样性采取的行动

在 2022 生物多样性日活动期间，22 项生物多样性行动清单将逐步发布，以供不同受众参与，并激发公众对自然的行动。这些行动符合 2020 年后全球生物多样性框架。并将呼吁公众参与到以下行动当中：

- 采用 22 项行动中的任何一项或是提出自己的行动或清单
- 使用 #BiodiversityDay 标签在社交媒体上分享与他们的行动有关的照片或视频（提供其他语言版本）
- 使用 #BiodiversityDay 标签在社交媒体上分享他们行动的照片/视频（提供其他语言版本）

鉴于 COVID-19 新冠疫情的延续，2022 年生物多样性日主要通过在线活动的方式举行，以确保所有参与者的安全。考虑到当地条件、疫情情况和相关限制，您是最了解在您所在的国家哪些提高认知的活动和行动是可行的。

22 项生物多样性行动清单并不详尽。尽管它给出了在线和面对面操作的示例，我们必须承认某些行动在某些国家或社区可能是不可行的。清单中建议的行动主旨在于为生物多样性采取动员行动，并促进参与生物多样性日活动。它们绝不是详尽无遗或能完全代表全球可以采取的所有可能行动的。对于由此可能造成的任何不便或误解，我们深表歉意，并期待您的反馈。如您有任何意见和建议，请联系我们以纠正任何不妥之处。更重要的是，我们诚邀您创建自己的 22 项生物多样性行动清单，这将更能代表您，并更加适配您感兴趣的领域。

清单中 21 项行动与联合国生物多样性会议(COP15)将通过的 2020 年后全球生物多样性框架保持一致（但不相同）。通过这些行动，每个人都可以在实现框架中设定的目标方面发挥作用。第 22 项行动则是庆祝生物多样性日。

[阅读完整的使用条款 >](#)



22 个公众可为生物多样性采取的行动

1. 清理你周围的区域

- 远程参与：您可以通过捐赠或在线义工的方式来支持在该领域已经有所建树的非政府组织。如果你有工程天赋，或是非凡的创造力，甚至可以建造一台机器人或搭建一个可以帮助清理环境的手机应用！
- 亲自参与：清理您的社区、公园、森林、海滩、河边，甚至只是您的街道（这样塑料与废弃物就不会流入河流或被动物吃掉）。让您周遭的环境变得宜居。找到附近的生物多样性网点，采取措施保护它们并让您的社区也参与到保护这些区域的行动中。

2. 不论远近，恢复一个区域

- 远程参与：在您所居住的地区或其他区域，通过捐赠或在线义工的方式加入环境修复或重建项目。
- 亲自参与：通过种植本地树木、灌木或其他植物来恢复废弃以及维护不善的区域。在家、学校、工作场所等周围地区为野生动物创造栖息地。
- 专业级别参与：净化土壤。方法之一是多去使用可降解有机污染物的微生物。

3. 获取照片而不是样品

- 进入大自然时，不要打扰或损坏环境，也不要随意采摘。您可以拍照并加入我们的 Instagram 社区 [@UNBiodiversity](#)。您甚至可以有机会接管我们的帐户！

4. 帮助动物

- 远程参与：通过提供时间或财务的方式支持野生动物收容所及野生动物康复中心。
- 亲自参与：如果您看到动物遇险，请致电离您最近的动物收容所。您还可以帮助搁浅的动物，不论它们是海滩上的鲸鱼还是人行道上的蚯蚓。

5. 防止人畜共患病的传播

- 确保您周围的水源是清洁的，并且从您的周围环境和生态系统中清除废弃物。
- 避免侵入生物多样性丰富的地区及荒野。
- 与动物接触后洗手。

6. 种植本地树木、灌木及植物

- 这一行动主要是为了对抗外来入侵物种的影响。
- 远程参与：通过参与在线义工或提供财务捐助来支持根除外来入侵物种的非政府组织或项目。
- 亲自参与：通过种植对传粉媒介友好的原生树木、灌木和植物，增加当地动物群的栖息地和食物来源。
- 不要将宠物放归野外，首先不要购买非本地宠物。
- 专业级别参与：了解您所在的地区有哪些外来物种入侵并找到根除它们的方法。

7. 负责任地消费

- 优先购买符合以下条件的产品及食品：
 - 在不损害环境及人类健康的生产条件下产出的产品
 - 使用更少的包装，更少化学加工的产品
 - 可以堆肥、回收或重复使用的产品
- 最大程度地减少制造垃圾
- 亲自参与：烹饪本地农作物及品种。与家人或朋友一起尝试新食谱。许多当地水果、蔬菜及老谷物都具有丰富的营养价值，但经常被遗忘或未被充分利用。

8. 节约能源

- 不需要时，关掉电灯和电器。您还可以使用更少的化石燃料或减少食用肉类，尤其是来自工业农场的肉类。
- 专业级别参与：在家和及办公室配备可再生能源。

9. 分享

- 与他人分享，尤其是那些拥有较少的人。这样不仅您所购买的商品能被重复使用，它们还将帮助到最需要它们的人。
- 远程参与：向本地或国外的慈善机构及人道主义援助组织捐款或捐赠物资。
- 亲自参与：与您所在社区中需要帮助的人分享。

10. 购买生物多样性友好型产品

- 了解您所在国家或地区适用于食品和其他产品的认证，或搜索与环境相关的其他认证。如果没有，您可以通过了解日常食品及产品的生产方法及其来源来评判它们对生物多样性的影响。
- 专业级别参与：如果您所在的国家或地区没有与生物多样性相关的认证，那就创办一个吧！您不仅可以通过此举帮助大自然和生物多样性，更能因此创造就业机会，帮助您的社区。

11. 帮助某人戒烟

我们可以通过改善环境的健康从而改善人们的健康。那为什么不选择走“捷径”，对身边人的健康产生直接的积极影响？让自己成为改善朋友和亲人们健康的推动者。帮助他们戒烟只是其中一种，我们可以参与到任何鼓励健康生活方式的行动中。

12. 享受城市生物多样性

- 从繁忙的城市生活中休息一下，花点时间享受附近的公园或自然空间。如果没有这样的空间，不如创建一个！比如在窗户上安装盆栽植物、种植灌木、建造

鸟舍、蜂巢、蝙蝠屋或昆虫“旅馆”、挖池塘等.....我们可以在网上找到无数灵感启发。

13. 支持注重道德标准的公司

- 通过《名古屋议定书》了解权益共享，并支持致力于道德标准的公司。例如“伦理生物贸易标准”或“可持续野生采集标准”，尤其是尊重及促进土著人民与当地社区权利的公司。

14. 改变一种对生物多样性不利的习惯

- 你使用一次性物品吗？你是否将烟头或其他不可生物降解的物品扔在地上？你使用除草剂或是杀虫剂吗？你吃很多“工业”肉吗？你是否在电子产品还可以使用时也会想要购买最新代的产品进行替换？我们都有至少一种不利于生物多样性的习惯。
- 专业级别参与：选出关心您的环境的领导人，或在下次选举中以人与环境的守护者身份出现！

15. 要求企业负责任地采购

- 您是否喜欢从特定企业/品牌获得您的产品或服务？想要确保它对环境无害，不如试试了解一下该公司对环境的影响或要求他们确保他们的做法是环保的。
- 专业级别参与：如果您是企业主，请参与[全球商业和生物多样性伙伴关系](#)、[自然相关财务披露工作组](#)等类似倡议及峰会。

16. 减少浪费

- 减少不必要的消耗，问问自己“我真的需要这个吗？”。尽可能重复使用或将其提供给其他人，尽量回收产品及其组件，以尽可能减少垃圾的产生。要知道，在制造该产品的过程中也有许多废弃物产生，其中也包括该产品的碳足迹。
- 种植自己的食物。许多作物和草药很容易种植。您不仅可以省钱，还可以减少碳足迹。
- 专业级别参与：如果您是企业主/生产商/供应商，请教育您的客户了解更环保的替代方案。

17. 了解生物安全

- 生物安全的关键在于安全使用改性活生物体 (LMO)，也称为转基因生物 (GMO)。《卡塔赫纳生物安全议定书》的主要目标就是安全处理、运输和使用源自现代生物技术的改性活生物体对生物多样性所带来的不利影响，并将对人类健康的风险列入考量范围内。访问[生物安全信息交换所](#)，通过风险评估文件了解有关改性活生物体潜在风险的更多信息。

18. 支持生物多样性友好型公司

- 支持你所相信的理念，投资对生物多样性友好的公司，反之，剥离对自然有损害的公司。以下组织可以帮助您了解更多：[全球商业和生物多样性伙伴关系](#)、[Act4Nature](#)、[自然相关财务披露工作组](#)等。
- 支持当地小型农场及其为保护生物多样性做出的努力。在当地的有机农贸市场购买时令产品。

19. 支持环保组织

- 通过捐赠、志愿服务和参与活动来支持致力于保护及回复环境的非政府组织或其他组织。

20. 提高生物多样性意识

- 了解有助于自然及生物多样性发展的做法与习惯，并与家人、朋友、邻居、社区等分享你的知识与心得，让他们也[爱上大自然](#)！
- 专业级别参与：通过承认不同的人有不同的价值观来[促进生物多样性的发展](#)，我们需要不同的方法来接触不同的受众。

21. 为他人赋能

- 我们做出的决定通常会影响到他人。多听取他人意见。他人的观点可能会让你能更好地了解到你所做的决定的潜在后果。

22. 庆祝生物多样性日

- 5月22日是生物多样性日！参加在您所在国家或地区举行的庆祝活动，亦或是组织与生物多样性相关的活动让其他人参与进来。更多信息请访问 www.cbd.int/biodiversity-day！

#生物多样性日#

#COP15

#ForNature